

Die Schritte zur wirksamen Händehygiene

Händewaschen

Desinfektion

1	2	3	4	5	6
Hände mit Wasser benetzen. 	Dosierung von desinfizierender Waschlotion 	Hände gründlich waschen 	Hände gründlich abspülen. 	Trocknen Sie Ihre Hände 	Dosierung der alkoholischen Händedesinfektion 
			Entfernen Sie alle Seifenreste.	Sie haben jetzt zufriedenstellende Händehygiene erreicht.	Reiben Sie Ihre Hände für 30 Sekunden bis der Alkohol verdunstet ist. 

Verteilen Sie den Seifenschaum über alle Bereiche der Hände wie gezeigt.

Gemeinsam gegen Influenza vorbeugen

Soft Care Des E

das effektive Händedesinfektionsgel gegen das Influenza-Virus



Artikelnummre:	Verpackungseinheit:
7516461	10x0.15L
7516460	10x0.5L
7516134	6x0.8L
7515925	10x1L

Warum Hände desinfizieren?

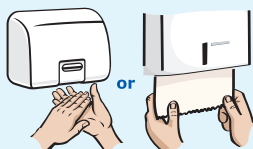
Viren wie Influenza-Viren werden häufig von Person zu Person oder von Oberflächen über die Hände übertragen. Auch Personen, die selbst nicht krank sind, können Viren in sich tragen und auf andere übertragen. Deshalb ist es entscheidend, dass die Hände regelmäßig desinfiziert werden, besonders nach Kontakt mit häufig berührten Oberflächen. Für die gründliche Händedesinfektion empfiehlt Diversey Soft Care Des E.

Was ist Soft Care Des E?

- Soft Care Des E ist ein alkoholisches Händedesinfektionsgel.
- Es ist wirksam gegen Bakterien und behüllte Viren wie das Influenza Virus.
- Soft Care Des E kann in Verbindung mit einer milden Soft Care Handseife verwendet werden oder als einstufiges Produkt auf sauberen Händen.
- Das Produkt enthält feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe und bleibt lange auf der Haut. So hat es eine langanhaltende Wirkung ohne die Haut zu reizen.

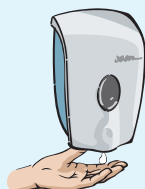
Wie verwende ich Soft Care Des E?

1



Nach dem Händewaschen oder auf bereits sauberen, trockenen Händen anwenden.

2



Geben Sie ausreichend Soft Care Des E in die Hände.

3



Verteilen Sie das Produkt gründlich in Ihren Händen für 30 Sekunden.

4



Lassen Sie die Hände an der Luft trocknen. Nicht abwaschen.

Virus Test Referenz?

Mikrolab GmbH, J09ML982V 24.10.09, HygCen GmbH
SN8420 18.02.09

Gemeinsam gegen Influenza vorbeugen

Soft Care Sensisept

Die effektive desinfizierende Waschlotion gegen das Influenza-Virus



Artikelnummer: 7514619
Verpackungseinheit: 6 x 800ml

Warum Hände waschen?

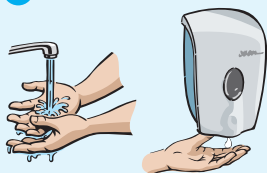
Influenza-Viren werden häufig von Person zu Person übertragen oder von Oberflächen auf die Hände. Selbst Personen, die nicht krank sind, tragen Viren in sich und können sie auf andere übertragen. Deshalb ist es wichtig, dass die Hände regelmäßig desinfiziert werden, besonders nach Kontakt mit häufig berührten Oberflächen. Für die hygienische Händereinigung empfiehlt Diversey Soft Care Sensisept.

Was ist Soft Care Sensisept?

- Soft Care Sensisept ist eine außergewöhnliche desinfizierende Handwaschlotion.
- Es enthält Chlorhexidindigluconat, ein hochwirksames bakterizides Mittel und ein Tensid, das Fettschmutz entfernt.
- Soft Care Sensisept ist parfümfrei und mild zur Haut. Es ist wirksam gegen Bakterien und Viren, wie das Influenza-Virus.
- Das Chlorhexidindigluconat bleibt lange aktiv für langanhaltende Hygiene.

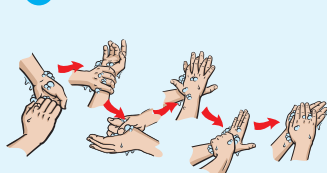
Wie verwende ich Soft Care Sensisept?

1



Hände mit Wasser benetzen. Geben Sie ausreichend Produkt in die nassen Hände.

2



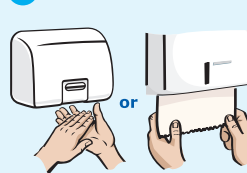
Waschen Sie Ihre Hände, Finger und Daumen sowie Handgelenke und Unterarme für 30 Sekunden.

3



Die Hände gründlich mit Wasser abspülen.

4



Trocknen Sie die Hände und Unterarme mit einem Papiertuch oder unter einem elektrischen Händetrockner.

Virus Test Referenz?

Mikrolab GmbH, prj J06ML287 (17.03.06)

Schützen Sie sich vor dem Influenza Virus

Viren können auf Oberflächen 2 Stunden oder länger überleben, daher müssen Sie sicherstellen, dass alle Oberflächen, die Sie berühren, sauber sind. Hierfür empfiehlt Diversey Oxivir.



Oxivir Spray:

- Ein leistungsfähiger Desinfektionsreiniger
- Hervorragende bakterizide, fungizide und viruzide Wirksamkeit
- Eine einzigartige Rezeptur auf Basis innovativer Technologien
- wool-safe zertifiziert
- Geeignet für die meisten abwaschbaren Flächen und waschbaren Textilien.
- kennzeichnungsfrei
- Ideal für die Reinigung aller Fläche



Anwendung	Produkt-Name	Verpackungseinheit	Dosierung	Einwirkzeit Benötigte	Preis
Händehygiene	Soft Care Sensesept	6 x 800ml	3 ml	30 Sekunden	
Händehygiene mit	Soft Care Des E	6 x 800ml 7516134	3 ml	30 Sekunden	
Händehygiene mit	Soft Care Des E	10 x 500ml 7516460	3 ml	30 Sekunden	
Händehygiene mit	Soft Care Des E	10 x 500ml 7516461	3 ml	30 Sekunden	
Händehygiene mit	Soft Care Des E	10 x 150ml 7516460	3 ml	30 Sekunden	
Händehygiene	Soft Care Des E	1 x 10 6000915	n/a	n/a	
Oberfläche Reinigung	Oxivir	6 x 750ml 7513449	Fläche bedecken	5 mins	

Weitere Informationen über das Influenza-Virus und Infektionskontrolle finden Sie unter www.clean-erandhealthier.com oder www.Diversey.com

Schützen Sie sich vor dem Influenza-Virus

"Kein Körper ist gerne krank und wir alle wissen, wie schnell das Influenza Virus sich verbreitet. Wir wissen, dass Sie alle notwendigen Vorkehrungen treffen wollen, um sich zu schützen.

Wir von Diversey sind hier, um zu helfen. Dieses Blatt enthält einige der Vorsichtsmaßnahmen, die Sie ergreifen können sowie unsere Empfehlungen für die besten Produkte für ihren Schutz.

Vermeiden Sie engen Kontakt mit Menschen, die krank erscheinen und die Fieber und Husten haben. Wenn Sie sich unwohl fühlen, vermeiden Sie den Kontakt mit anderen.

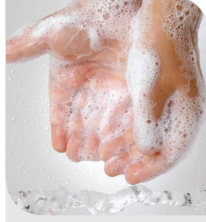


Halten Sie sich gesund, ernähren Sie sich gesund, schlafen sie genug



Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig mit Seife und Wasser oder benutzen Sie eine alkoholische Händedesinfektion.

- nach dem Toilettengang
- vor und nach dem Essen oder Trinken
- Nach dem Hände schütteln
- nach dem Niesen oder Husten
- nach dem Umgang mit Geld



Desinfizieren Sie alle Oberflächen, die häufig berührt werden.

- Griffe
- Telefone
- Lichtschalter
- Möbel
- Bedienknöpfe des Aufzugs



Diversey hat langjährige Erfahrung im Kampf gegen Keime und Viren und durch unsere Zusammenarbeit mit dem NHS haben wir alles, was sie brauchen, um die Wahrscheinlichkeit einer Influenzaerkrankung zu reduzieren.

Wir haben eine breite Auswahl an Handseifen und Gels, aber die besten gegen Influenza sind Soft Care Senseisept und Soft Care Des E.

Beide können mit einem Soft Care Line Spender dosiert werden. Dieser Spender nutzt hermetisch versiegelte Produktbeutel und verhindert so die Kontamination des Produkts durch in der Luft schwebende Viren.

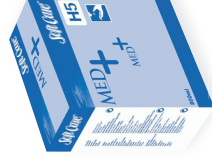
Soft Care Senseisept:

- Milde, parfümfreie Waschlotion
- Enthält ein hochwirksames Bakterizid, Chlorhexidindigluconat
- Es bleibt nach dem Händewaschen lange aktiv für dauerhafte Hygiene
- Wenn Sie Senseisept benutzen, fühlen Sie den Unterschied
- Geprüft und wirksam gegen Influenza A-Viren



Senseisept

Med



Soft Care Des E:

- Milde, parfümfreie Händedesinfektion
- Enthält eine Mischung aus verschiedenen Alkoholen für mehr Leistung
- Mit feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen
- Formuliert, um länger auf der Haut zu wirken
- Es kann bis zu 20 mal am Tag benutzt werden
- Erhältlich in drei praktischen Packungen
 - 800 ml Beutel für den Soft Care Line Spender
 - 500 ml-Pumppflasche für den einfachen Transport
 - 150 ml Taschenformat für den persönlichen Gebrauch
- Geprüft und wirksam gegen Influenza A-Viren

Influenza A (H1N1) Hygiene-Checkliste

Vorläufige Frage: Bereiten sie Essen zu oder verkaufen sie Essen und Getränke?

Wenn ja, gehen sie zum abschnitt "lebensmittelssicherheit"

Wenn nein, gehen sie zum abschnitt "gebäudereinigung"

Fragen	Lebensmittelsicherheit	erforderliche Maßnahmen, wenn die Antwort "nein" ist
Q1	Hat jeder Standort einen nominierten Verantwortlichen für Reinigung und Hygiene?	Ernennen und trainieren Sie jemanden, der die Verantwortung für Reinigung und Hygiene übernimmt.
Q2	Haben Sie Ihre Mitarbeiter über die aktuelle Schweinegrippe-Situation informiert?	Stellen Sie sicher, dass jeder Arbeitnehmer über die Schweinegrippe, die Anzeichen und Symptome, die Ausbreitung der Grippe beim Menschen und wie er / sie das Risiko durch ihr richtiges Verhalten minimieren kann, informiert ist. Diversey unterstützt Sie gerne mit Plakaten oder anderen verfügbaren Materialien.
Q3	Haben Sie ihre Mitarbeiter über das richtige Verhalten beim Niesen oder Husten informiert?	Stellen Sie sicher, dass das Personal nicht in die Hände hustet oder niest.
Q4	Haben Sie eine Regelung festgelegt für Mitarbeiter mit möglichen Grippe-Symptomen?	Stellen Sie sicher, dass Mitarbeiter mit Symptomen der Krankheit nicht zur Arbeit kommen sondern zuhause bleiben .
Q5	Haben Sie dem Personal explizit erklärt, wie wichtig eine gute Händehygiene ist?	Stellen Sie sicher, dass alle Mitarbeiter sich dieser Empfehlung bewusst sind und sie immer befolgen. Sprechen Sie mit Diversey, wenn Sie besorgt sind, dass Ihre Händewaschverfahren nicht ausreichend sind.
Q6	Sind die Seifenspender ordnungsgemäß befüllt und funktionieren sie einwandfrei?	Stellen Sie sicher, dass Produkte und Papiertücher an jedem Waschbecken zur Verfügung stehen.
Q7	Haben Sie Kommunikationsmittel, wie Aufkleber oder Plakate, die Personen erinnern sich ihre Hände zu waschen?	Stellen Sie sicher, dass Hinweise mit Informationen für ein korrektes Händewaschen an jedem Waschbecken sichtbar hängen.
Q8	Q8 Haben Sie einen Prozess für die Reinigung und Desinfektion häufig berührter Oberflächen?	Toiletten, Schreibtische, Türklinken, Lichtschalter, Tischplatten, Telefone, Klingelknöpfe, Fahrstuhlknöpfe, Tische und Arbeitsplätze in Kantinen usw. sollten regelmäßig gereinigt und desinfiziert werden. Toiletten, Schreibtische, Türklinken, Lichtschalter, Tischplatten, Telefone, Klingelknöpfe, Fahrstuhlknöpfe, Tische und Arbeitsplätze in Kantinen usw. sollten regelmäßig gereinigt und desinfiziert werden. Dies sollte häufiger als üblich gemacht werden.
Q9	Haben Sie schon Reinigungsverfahren für alle Bereiche Ihres Betriebes dokumentiert?	Legen Sie vor allem Wert auf Bereiche mit hohem Risiko und stellen Sie sicher, dass Sie baldmöglichst dokumentierte Reinigungspläne haben.
Q10	Haben Sie ein Abfallentsorgungsplan für alle Bereiche?	Stellen Sie sicher, dass Abfallbereiche sauber und ordentlich sind, und dass nach dem Umgang mit Abfällen die Hände korrekt gewaschen werden.

Influenza A (H1N1) Hygiene-Checkliste

Fragen	Lebensmittelsicherheit	erforderliche Maßnahmen, wenn die Antwort "nein" ist
Q11	Haben Sie in letzter Zeit die Verfahren zu Reinigung und Abfallentsorgung überprüft?	Prüfen Sie, ob die Verfahren verstanden wurden und von allen Mitarbeitern getragen werden.
Q12	Haben Sie bei Bedarf Desinfektionsmittel vorrätig, die gegen Viren wie Schweinegrippe wirksam sind?	Stellen Sie sicher, dass Sie ein Desinfektionsmittel zur Verfügung haben, das einen passenden Wirksamkeitsnachweis hat.
Q13	Haben Sie eine Farbcodierung für die Reinigung und Reinigungsmittel, die eingehalten wird?	Stellen Sie sicher, dass alle Mitarbeiter diese Farbcodierung kennen.
Q14	Ist Ihnen bewusst, wie Sie die neuesten Informationen zur Schweinegrippe-Situation bekommen?	Kontaktieren Sie die örtlichen Behörden, nutzen Sie die aufgelisteten Webseiten oder kontaktieren Sie Diversey.
Q15	Gibt es eine ausreichende Belüftung an den Arbeitsplätzen der Mitarbeiter?	Stellen Sie sicher, dass die Räume gütlich belüftet werden, z.B. durch Öffnen der Fenster (Fenstergitter!).
Q16	Haben Sie einen Kommunikationsplan für die Vorgesetzten bei Schichtwechsel?	Sichern Sie, dass jeder Vorgesetzte die nächste Person nach seiner Schicht über Änderungen zu den üblichen Abläufen oder Änderungen bezüglich der Reinigungsroutine informiert.
Q17	Werden Reinigungs- und Desinfektionsmitteln mit den korrekten Konzentrationen verwendet?	Wenn manuell dosiert wird, müssen die Mitarbeiter die Konzentration der Produkte korrekt messen. Wenn mittels Geräten dosiert wird, muss die Ausrüstung auf ihre Funktion überprüft werden.
Q18	Haben Sie genügend Reinigungsmittel und Utensilien für häufige Reinigung vorrätig?	Stellen Sie sicher, dass Sie über ausreichende Bestände verfügen und/oder die Möglichkeit haben, wiederverwendbare Gegenstände wie Mikrofasertücher zu waschen.
Q19	Müssen Mitarbeiter die Behälter mit benutzten Papiertüchern leeren?	Stellen Sie sicher, dass korrekte Verfahren vorhanden sind - es handelt sich zwar nicht um klinischen Abfall, aber vergewissern Sie sich, dass der Müll in einem Plastiksack gut eingepackt und verschlossen ist, bevor Sie ihn wegwerfen. Stellen Sie sicher, dass das Personal nach Kontakt mit Müll oder Entsorgung des Mülls gründlich die Hände wäscht.

Empfohlene Produkte für den Einsatz gegen Influenza

Guten Hygienepaxis reduziert Infektionsrisiko

Was ist Influenza?

Influenza, allgemein als Grippe bezeichnet, ist eine ansteckende Krankheit, welche bei Vögeln und Säugetieren auftritt. Die Krankheit wird oft mit anderen Krankheiten, insbesondere der Erkältung verwechselt. Eine Grippe ist eine deutlich schwerere Krankheit und wird von einem anderen Virus verursacht als eine Erkältung.

Anzeichen und Symptome beim Menschen

Die häufigsten Symptome der Krankheit sind Schüttelfrost, Fieber, Halsschmerzen, Muskelschmerzen, heftige Kopfschmerzen, Husten, Schwäche / Müdigkeit und allgemeines Unbehagen. Influenza kann, insbesondere bei Kindern, auch zu Übelkeit und Erbrechen führen. In schweren Fällen verursacht eine Grippe Lungenentzündung, die tödlich sein können, insbesondere bei Kindern und alten Menschen.

Es ist auch erwähnenswert, dass Influenza zu einer Verschlechterung bereits zugrunde liegender chronischen Erkrankungen führen kann.

Notwendige Sicherheitsmaßnahmen – WHO Standard-Empfehlungen

- Vermeiden Sie engen Kontakt mit Menschen, die Krankheitssymptome wie Fieber und Husten zeigen.
- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser häufig und gründlich.
- Praktizieren Sie gesunde Lebensgewohnheiten wie ausreichend schlafen, gesund ernähren und körperlich aktiv sein

Notwendige Sicherheitsmaßnahmen – Other Sources

- Husten oder niesen Sie in Ihren Arm (Armbeuge) oder in ein Papiertaschentuch (entsorgen sie dieses sofort im Mülleimer). Bedecken Sie nicht Ihren Mund mit den Händen. Gehen Sie zu Ihrem Arzt, wenn Sie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Kopfschmerzen, Schüttelfrost und Abgeschlagenheit, Durchfall oder Erbrechen haben.
- Reinigen und desinfizieren Sie Oberflächen regelmäßig mit einem geprüften Desinfektionsreiniger mit viruziden Eigenschaften. Produkte mit Wirkung gegen Influenza A, Schweinegrippe und / oder Vogelgrippe können angewendet werden.
- Viren können auf harten Oberflächen für zwei Stunden oder länger überleben. Reinigen und desinfizieren Sie regelmäßig alle häufig berührten Oberflächen wie Cafeteria Tische, Schreibtische, Türklinken, Lichtschalter, Tischplatten, Toiletten, Telefone, Klingelknöpfe, Fahrstuhlknöpfe etc.

Bitte informieren Sie Ihren Vorgesetzten und die Personalabteilung, wenn Sie vermuten, dass ein Fall von Influenza aufgetreten ist.

Produktempfehlungen von Diversey:

Soft Care Des E

- Alkohol-Gel für die Händedesinfektion



Oxivir

- Flüssiges Desinfektionsmittel
- wirksam gegen Krankheitserreger wie H1N1 "Schweinegrippe", MRSA, Hepatitis C und Norovirus



Suma Bac D10

- Desinfektionsreiniger für alle Oberflächen, insbesondere auch für Lebensmittelverarbeitende Bereiche.
- wirksam gegen ein breites Spektrum von Mikroorganismen





World Health Organization

WHO

(Weltgesundheitsorganisation) Phasen einer möglichen Pandemie

Interpandemische Periode

Phase 1 - Es sind keine neuen Influenzavirus-Subtypen beim Menschen bekannt. Ein Influenzavirus-Subtyp, an dem Menschen erkrankt sind, zirkuliert eventuell im Tierreich. Bei einem Vorkommen in Tieren wird das Infektionsrisiko für Menschen als gering angesehen.

Phase 2 - Wie Phase 1. Jedoch stellt ein im Tierreich zirkulierender neuer Influenzavirus-Subtyp für den Menschen ein substantielles Krankheitsrisiko dar.

Pandemische Warmpériode

Phase 3 - Es treten isolierte Fälle der Infektion mit einem neuen Influenzavirus-Subtyp beim Menschen auf. Die Erkrankung wird jedoch nicht von Mensch zu Mensch übertragen. In seltenen Fällen sind Ausnahmen bei Menschen möglich, die in engem Kontakt mit Tieren (z.B. erkranktes Geflügel) leben bzw. arbeiten.

Phase 4 - Es kommt zu kleineren Ausbrüchen der Infektion mit ersten Fällen von Mensch-zu-Mensch-Übertragung. Die Ausbreitung ist klar lokalisiert und lässt vermuten, dass sich das Virus noch nicht sehr weitgehend an den Menschen angepasst hat.

Phase 5 - Größere Ausbrüche, aber immer noch lokalisierbar, bei zunehmendem Anstieg der Menschen, die an der Übertragbarkeit des Virus erkranken, jedoch noch nicht vollständig gegeben (erhebliches Pandemie-Risiko).

Pandemie Periode

Phase 6 - Pandemie-Phase: Verbreitete und anhaltende Übertragung des neuen Influenzavirus-Subtyps in der Allgemeinbevölkerung.

Referenzen und nützliche Websites

- <http://www.who.int>
- <http://www.cdc.gov>
- <http://www.fao.org>
- <http://www.dh.gov.uk>
- <http://www.hpa.org.uk>

Dieses Dokument ist als Einführung in die Influenza-Epidemie und Pandemie gedacht. Detailliertere Informationen sowohl über die empfohlenen Praktiken und Produkte für die Desinfektion von Oberflächen, Gegenständen, Händen und Umfeld sind verfügbar unter www.cleanandhealthier.com.

Unsere Empfehlungen sind aus Leitlinien zusammengestellt, die von großen internationalen Behörden der Seuchenbekämpfung ausgegeben werden. Sie sollten als Ergänzung zu den Anforderungen der örtlichen Gesundheitsbehörden angesehen werden.

Die in diesen Unterlagen empfohlenen Produkte und Dosierungen sind geeignet, um sichere, hygienische Bedingungen zu erreichen. Die beschriebenen Produkte sind in verschiedenen EU-Mitgliedstaaten registriert und wirksam gegen behüllte Viren, die Grippe verursachen.

Für weitere Informationen zu Diversey Desinfektionsprodukten gegen Grippe kontaktieren Sie bitte Ihren Diversey Berater vor Ort.

Bei Veränderungen der Situation oder neuen Erkenntnissen wird Diversey diese Unterlagen eventuell aktualisieren, sobald neue oder andere Informationen bestätigt sind. Die Änderungen können sich auf allgemeine Informationen über Influenza und / oder auf die Vorsichtsmaßnahmen beziehen und die darin enthaltenen Produkte und empfohlenen Methoden.

Schützen Sie Ihr Unternehmen und Ihre Kunden

Grippe Epidemie und Pandemie Informationen



0102/SD - 9986



Diversey GmbH & Co. OHG

Mallaustr. 50-56
68219 Mannheim
Tel. 0621 8757 0

www.diversey.com

Dieses Dokument besteht aus 100% recyceltem und chlorfrei gebleichtem Papier. Es ist aus 100% recyceltem Material hergestellt und trägt das FSC-Zertifikat. Das Papier ist auch von SmartWood gemäß FSC-Standard zertifiziert.

Ordnungsgemäße Reinigung und Hygiene kann Leben retten und Ihr Unternehmen schützen

Ein Ausbruch kann Auswirkungen auf die Gesundheit Ihrer Kunden, Mitarbeiter und Geschäftspartner haben.

Was ist Influenza?

Influenza, allgemein als Grippe bekannt, ist eine ansteckende Krankheit, die Vögel und Säugetiere treffen kann. Die Grippe wird häufig mit einer gewöhnlichen Erkältung verwechselt. Dabei ist eine Grippeinfektion eine deutlich schwerere Krankheit, welche von einem anderen Virus verursacht wird.

Anzeichen und Symptome bei Menschen

Die häufigsten Symptome der Krankheit sind Schüttelfrost, Fieber, Halsschmerzen, Muskelschmerzen, heftige Kopfschmerzen, Husten, Schwäche / Müdigkeit und allgemeines Unbehagen. Influenza kann, insbesondere bei Kindern, auch zu Übelkeit und Erbrechen führen.

In schweren Fällen kann eine Grippeinfektion Lungenerkrankungen, welche zum Tode führen können, verursachen. Dies ist insbesondere bei Kindern und alten Menschen der Fall.

Es ist auch erwähnenswert, dass Influenza zu einer Verschlechterung bestehender chronischen Erkrankungen führen kann.



Die professionelle Welt des Tourismus mit Hotels, Transportunternehmen, Gastronomie und Gebäudereinigung hat einige Erfahrung mit den Ausbrüchen der Schweinegrippe, Vogelgrippe oder SARS und ist sich der Konsequenzen bewusst, die diese bringen können.

Ein vorsorgliche, erzwungene Einschränkung der Mobilität stört den Rhythmus der Wirtschaft. Dienstleister haben eine Verantwortung gegenüber ihren Kunden und Mitarbeitern. Vorbereitet zu sein und präventive Maßnahmen zu ergreifen ist eine geschäftliche Notwendigkeit sowie eine ethische. Hotels, Restaurants, Flughäfen sowie Schulen, Krankenhäuser und Versorgungseinrichtungen müssen demonstrieren, dass alle erdenklichen Maßnahmen getroffen werden, um sichere und gesunde Treffpunkte zu gewährleisten.

Notwendige Sicherheitsmaßnahmen – WHO Standard-Empfehlungen

- Vermeiden Sie engen Kontakt mit Menschen, die krank erscheinen und Fieber oder Husten haben.
- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser häufig und gründlich.
- Pflegen Sie einen gesunden Lebensstil. Dies beinhaltet ausreichendes Schlafen, eine ausgewogene Ernährung und Bewegung.

Einfache Änderungen an Ihren Reinigungsprozessen können Ihnen helfen.

Notwendige Sicherheitsmaßnahmen – Andere Quellen

- Husten oder niesen Sie in Ihren Arm (Armbeuge) oder in ein Papiertaschentuch (sofort im Müllimer entsorgen). Halten Sie sich nicht die Hände vor den Mund.
- Gehen Sie zu Ihrem Arzt, wenn Sie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Kopfschmerzen, Schüttelfrost, Abgeschlagenheit, Durchfall oder Erbrechen haben.
- Reinigen und desinfizieren Sie Oberflächen häufig mit einem geprüften Desinfektionsreiner, der nachweislich gegen Influenza A und / oder Vogelgrippe wirkt.
- Viren können auf harten Oberflächen für zwei Stunden oder länger überleben. Reinigen & desinfizieren Sie daher regelmäßig mit Menschen häufig in Kontakt stehende Oberflächen wie Cafeteria Tische, Schreibtische, Türklinken, Lichtschalter, Tischtplatten & Toiletten.

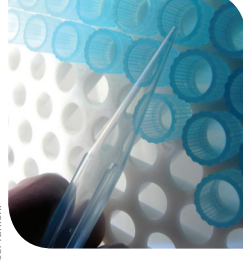
Kreuzkontaminationen – Zu beachtende Oberflächen

Tropfen vom Husten oder Niesen einer infizierten Person bewegen sich durch die Luft und lassen sich auf Oberflächen nieder. Keime werden dann verteilt, wenn eine Person mit den Händen mit diesen Tropfen in Kontakt kommt und damit Augen, Mund oder Nase berührt, bevor Sie die Hände wäscht.

Medizinische Behandlung

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt zu einer passenden Behandlung und Ihrem gesundheitlichen Zustand beraten. Einige wirksame Medikamente sind auf Rezept erhältlich (Tabletten, Flüssigkeiten oder Inhalate). Diese Medikamente bekämpfen die Grippe, indem sie die Vermehrung der Viren im Körper stoppen.

Wenn Sie krank werden, können antivirale Medikamente Ihre Erkrankung abmildern und Sie fühlen sich schneller besser. Sie können auch verhindern, dass es zu einer schweren Grippe mit Komplikationen kommt. Für die Behandlung gilt, dass antivirale Medikamente am besten wirken, wenn man sie innerhalb von 2 Tagen nach Beginn der Symptome einnimmt. Bei jedem verschriebenen Medikament sind die vorgegebene Einnahmевorschriften zubeachten. Eine Einnahme des Medikaments sollte in jedem Fall bis zum Ende durchgeführt werden, auch wenn Sie sich bereits besser fühlen.



Diversey kann Ihnen helfen, die Risiken bezüglich Influenza zu minimieren.

Im Falle eines Ausbruchs

Im Falle einer lokalen Auftretens, insbesondere wenn es sich bestätigt, dass die Gefahr besteht, dass das Virus von Mensch zu Mensch verbreitet wird, werden die Weltgesundheitsorganisation (WHO), die World Health Organization for Animal Health (OIE), die Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation (FAO), die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) und die örtlichen Gesundheitsbehörden weiterer Vorschriften und Verfahren erlassen, um das Risiko von menschlichen Kreuzinfektionen zu minimieren, in geschlossenen als auch öffentlichen Bereichen.