

Wie ermittle ich meine Handschuhgröße?

Um die richtige Handschuhgröße für die eigene Hand zu ermitteln, gibt die DGUV eine Regel vor, die die Größenauswahl klar definiert. Diese Regel nennt sich **BGR 195**.

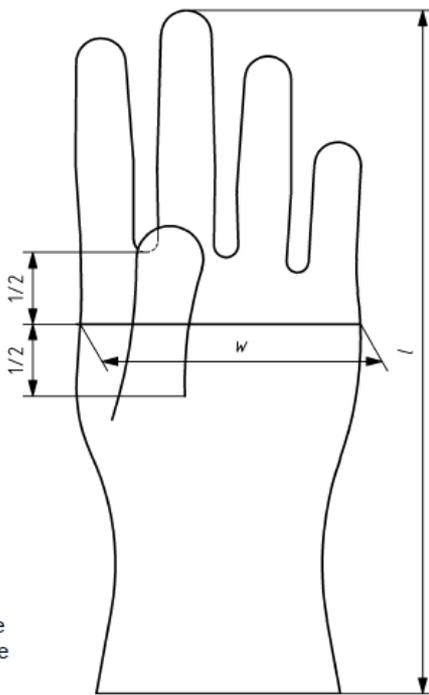
Laut **BGR 195** wird die Handschuhgröße wie folgt ermittelt.

Größen und Maße der Hand

Die Abmessungen der Hand werden bestimmt durch:

- Umfang der Hand – gemessen 2 cm oberhalb der Beuge zwischen Daumen und Zeigefinger
- Länge der Hand (Abstand zwischen der Linie am Handgelenk und der Spitze des Mittelfingers)

Messmethodik



Legende

w Breite
l Länge

Bild 1 — Bestimmung der Länge und Breite von Handschuhen

Hier können Sie Ihre Hand vermessen:

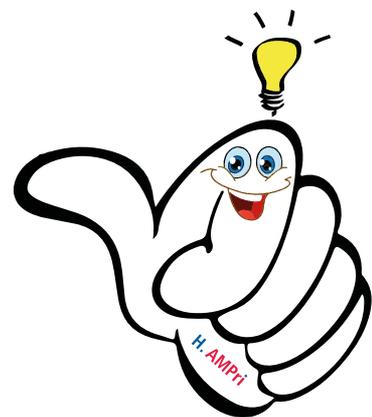
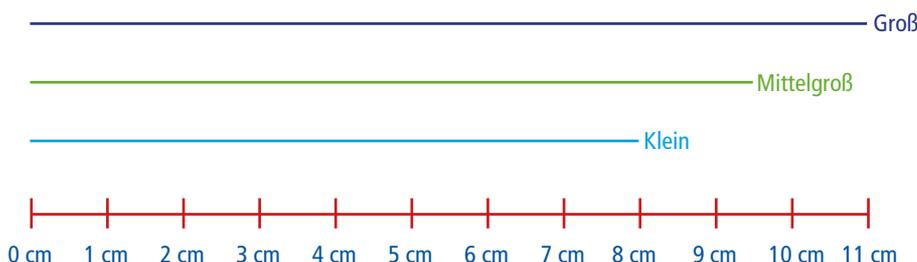


Tabelle 1 – Maße der Operationshandschuhe

| Größe | Median der Länge ^a l mm | Median der Breite ^{b, c} w mm |
|-------|--|--|
| 5 | ≥250 | 67 ± 4 |
| 5,5 | ≥250 | 72 ± 4 |
| 6 | ≥260 | 77 ± 5 |
| 6,5 | ≥260 | 83 ± 5 |
| 7 | ≥270 | 89 ± 5 |
| 7,5 | ≥270 | 95 ± 5 |
| 8 | ≥270 | 102 ± 6 |
| 8,5 | ≥280 | 108 ± 6 |
| 9 | ≥280 | 114 ± 6 |
| 9,5 | ≥280 | 121 ± 6 |

^a Maß l wie in Bild 1.

^b Maß w wie in Bild 1.

^c Die Anforderungen an die Breite gelten für Handschuhe aus Naturkautschuk-latex und allen anderen elastomeren Materialien. Diese Maße können für Handschuhe aus anderen Materialien ungeeignet sein.

Tabelle 2 – Maße der Untersuchungs-/Behandlungshandschuhe

| Größe | Median der Länge ^a l mm | Median der Breite ^{b, c} w mm |
|------------|--|--|
| Extraklein | ≥240 | ≤80 |
| Klein | | 80 ± 10 |
| Mittelgroß | | 95 ± 10 |
| Groß | | 110 ± 10 |
| Extragroß | | ≥110 |

Anmerkung:

Die Hersteller können optional die Größen und Abmessungen nach Tabelle 1 anwenden, um ein umfangreicheres Sortiment an Handschuhgrößen anzubieten.

^a Maß l wie in Bild 1.

^b Maß w wie in Bild 1.

^c Die Anforderungen an die Breite gelten für Handschuhe aus Naturkautschuk-latex und allen anderen elastomeren Materialien. Diese Maße können für Handschuhe aus anderen Materialien ungeeignet sein.

Handschuhe richtig an- und ausziehen.



Waschen/Desinfizieren Sie die Hände vor dem Tragen von Einmalhandschuhen. Die Hände sollten nur dann mit mäßig warmem Wasser und Seife gewaschen werden, wenn sie sichtbar verschmutzt sind (ca. 40 – 60 Sek.). Das Einreiben alkoholischer Händedesinfektionsmittel ist schneller (15 – 30 Sek.), effektiver und für die Haut besser verträglich als Händewaschen. Lassen Sie Ihre Hände erst trocknen, bevor Sie Handschuhe anziehen.



Die Fingernägel sollen so kurz sein, dass sie immer gut sauber gehalten werden können. Es sollen keine künstlichen Fingernägel, kein farbiger Nagellack und keine Ringe/Schmuck am Unterarm getragen werden, um die Handschuhe vor Beschädigungen/Reißen zu schützen.



Ziehen Sie den Handschuh vorsichtig locker über die Finger und stecken Sie den Daumen der anderen Hand locker auf der Unterseite des Handgelenkes in den Handschuh.



Greifen Sie nun mit den anderen Fingern auf der Außenseite des Handschuhs auf den innenliegenden Daumen. Ziehen Sie den Handschuh ohne übermäßiges Dehnen über die Stulpe nach oben in Richtung der Ellbogenbeuge.



Ziehen Sie den Handschuh in die richtige Passform, ohne ihn zu überdehnen. Durch Überdehnung kann das Material so weit geschwächt werden, dass es beim Anziehen oder eventuell nach der Nutzung beim Ausziehen reißt.



Vermeiden Sie ein zu starkes Stretchen und die Überdehnung des Handschuhs. **TIPP:** Handschuhe nicht viel weiter als über das Handgelenk ziehen.



Zum Abschluss bringen Sie die einzelnen Finger des Handschuhs in die richtige Position.



Wählen Sie die für Sie geeignete Handschuhgröße (die Maße können von Hersteller zu Hersteller unterschiedlich ausfallen), um eine Überbeanspruchung des genutzten Handschuhs durch Überdehnung (Gefahr des Reißens) zu vermeiden.



Beim Ausziehen greift zunächst eine Hand in die Innenfläche der anderen Hand und hebt den Handschuh an. Die Hand zieht den Handschuh ganz ab und hält ihn fest.



Die nicht behandschuhte Hand fasst nun unter die Stulpe der behandschuhten Hand und zieht den Handschuh ebenfalls ab. Am Ende ist der Handschuh umgekrempelt und hält den anderen Handschuh in sich.

Handschuhe an- und ausziehen